



LA FUERZA DE LA FUERZA
SOMOS CHILE



FECHIPE.CL

BASES
CAMPEONATO NACIONAL INFANTIL
“FUTUROS TALENTOS”
LA SERENA - CHILE - 2024

OBJETIVO

Reunir a diferentes exponentes infantiles formativos del país, generando una instancia de encuentro segura para los deportistas y a su vez, fomentar la actividad física, el deporte y la vida sana, invitando a todas las Asociaciones de nuestra Federación, a seguir respaldando el desarrollo deportivo y apoyo de las autoridades de nuestra disciplina en la comuna de La Serena.

El evento se realizará en la siguiente fecha y lugar:

Fecha: **28 de Noviembre al 01 de Diciembre del 2024**

Lugar: **Polideportivo Las Compañías – Av. Viña del mar #2331 La Serena.**

ORGANIZACIÓN

Organizado por la Asociación de Lev. de Pesas La Serena y la Federación Chilena de Levantamiento de Pesas FDN.

HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN

La Asociación organizadora cuenta con un cupo limitado de alimentación destinada a los deportistas que participen en el Campeonato Nacional Infantil, Los cupos serán reservados por orden de llegada de las inscripciones y deberán ser coordinadas al correo campeonatopesaslaserena@gmail.com

- La alimentación se considera durante los días de competencias correspondiente a almuerzo y cena.
- El hospedaje deberá correr por cuenta de cada delegación.

Ramón Cruz Montt #1176, Oficina 304. Ñuñoa – Santiago de Chile.
Fono: (56-2)33147228 WWW.FECHIPE.CL





LA FUERZA DE LA FUERZA
SOMOS FECHIPE
DE CHILE



FECHIPE.CL

ELEGIBILIDAD DE LOS PARTICIPANTES

Podrán participar aquellos deportistas que sean designados por su asociación correspondiente y que cumplan con lo siguiente:

- Contar con su licencia FECHIPE 2024.
- Deportistas de 8 a 12 años de edad (nacidos desde 2012 hasta 2016)
- Estar inscrito en las inscripciones Preliminares y Finales.

Podrán participar deportistas:

- Sub -10, de 08 a 10 años de edad (nacidos desde el año 2016 hasta el 2014)
- Sub -12, de 11 a 12 años de edad (nacidos desde el año 2013 hasta el 2012)

Equipo Infantil Sub-10:

08 deportistas damas
08 deportistas varones

Equipo Infantil Sub-12:

08 deportistas damas
08 deportistas varones

Las categorías de peso corporal de los participantes Sub-10 y Sub-12 son las siguientes:

- Femenino: 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, y +60 Kg.
- Masculino: 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, y +60 Kg.

*Se podrá inscribir a más de un deportista en una misma categoría de peso corporal.

La designación de un Juez por parte de la asociación será obligatorio para todos los equipos que a lo menos tengan 08 deportistas durante el evento.

Sera responsabilidad de cada delegación garantizar que los deportistas participen con el permiso correspondiente de sus padres o tutor(es) en caso de que sean menores de edad.

Ramón Cruz Montt #1176, Oficina 304. Ñuñoa – Santiago de Chile.

Fono: (56-2)33147228 WWW.FECHIPE.CL





LA FUERZA SOMOS CHILE
LA FUERZA SOMOS CHILE
LA FUERZA SOMOS CHILE

DE LAS INSCRIPCIONES

- Las inscripciones preliminares se realizarán mediante **Formulario Online**, en el link: <https://forms.gle/tDEthiANcRz1WGMA6>
- Las inscripciones Finales y Verificación final serán enviadas vía correo electrónico al presidente (a) de la asociación con copia al técnico a cargo de la delegación.

INSCRIPCION	FECHA
PRELIMINAR	24 de Octubre 2024 Hasta las 11:59 am (Las Asociaciones que no registren su inscripción preliminar, no podrán participar del evento)
FINAL	07 de Noviembre 2024 Hasta las 11:59 am (Las Asociaciones que no envíen su inscripción final, no podrán participar del evento)

No se recibirán inscripciones fuera de plazo.

Posterior al cierre de inscripción la delegación tendrá un periodo de Verificación Final hasta el 14 de Noviembre 2024. Como único objetivo verificar, modificar y/o eliminar las categorías de peso corporal y totales olímpicos de los deportistas inscritos en la final.

SEGURO

Todas las delegaciones participantes deben tener total responsabilidad moral y financiera de todos los deportistas con respecto a su salud y bienestar, y en caso de accidentes y daños, no son atribuibles a los organizadores.

REGLAMENTACIÓN

- La organización técnica y de la competencia, se regirá por los reglamentos I.W.F.
- **Recordando que será sancionado el mal comportamiento y toda practica anti deportiva.**



LA FUERZA SOMOS CHILE
LA FUERZA SOMOS CHILE
LA FUERZA SOMOS CHILE

COMPETENCIA

- El evento se realizará según programa a definir. Dependiendo de la cantidad de deportistas inscritos.
- Se competirá con barra de iniciación 5 kg damas y varones hasta llegar a los 15 kg, pasando a la barra oficial de damas.

Evaluaciones Físicas.

1.- 30 metros de velocidad:



Carrera de 30 metros

Recursos necesarios:

- Dos conos (o marcas) separados a 30m de distancia, sobre una superficie plana.
- Cronómetro.

Objetivo:

Valorar la velocidad máxima (frecuencial), incrementada al recorrer los 30 metros. La velocidad, como condición física, representa la capacidad de desplazarse (o de realizar algún movimiento) en el mínimo tiempo y con el máximo de eficacia.

Procedimiento:

Se deberán colocar dos conos en los puntos de inicio a fin de los 30 metros, donde tenga una vista panorámica, en la que se vea ambos conos, para dar inicio al cronometraje, justo a tiempo.

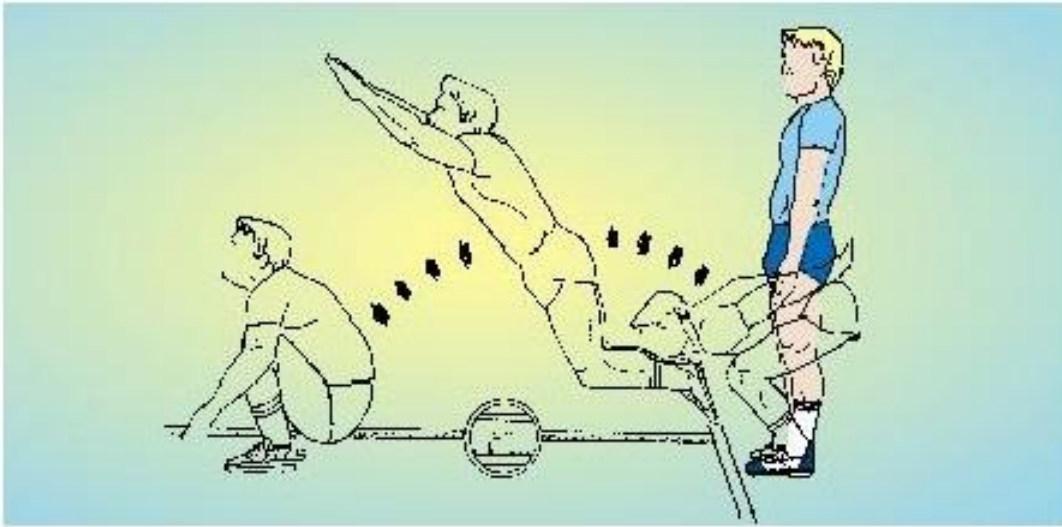


LA FUERZA SOMOS
LA FUERZA SOMOS
LA FUERZA SOMOS
LA FUERZA SOMOS
LA FUERZA SOMOS
LA FUERZA SOMOS

 **FECHIPE.CL**

La prueba se realizará en una sola oportunidad

2.- Salto largo:



Recursos necesarios:

- Huincha de medir

Objetivo:

Medir la fuerza explosiva de los miembros inferiores.

Procedimiento:

El deportista deberá situarse ligeramente con los pies separados y en la misma distancia de la línea de salida. Con ayuda del impulso de brazos se ejecutará un salto sin impulso ni carrera previa, se debe impulsar con ambos pies a la vez y no pisar la línea de salida. La medición se ejecutará desde la línea de impulso hasta la huella más cercana dejada tras el salto por cualquier parte del cuerpo.

La prueba se desarrollará en dos oportunidades, tomando como puntaje el mejor salto.

Ramón Cruz Montt #1176, Oficina 304. Ñuñoa – Santiago de Chile.

Fono: (56-2)33147228 WWW.FECHIPE.CL



4.- Flexo extensión de codos:



Recursos necesarios:

- 1 Colchoneta.

Objetivo:

Medir la fuerza del tren superior.

Procedimiento:

El deportista deberá apoyar las manos y pies. Los pies separados al ancho de los hombros y las manos algo más separadas con los dedos mirando al frente. El tronco recto y alineado con las piernas formando una plancha.



LA FUERZA DE LA FUERZA
SOMOS CHILE
DE LA FUERZA



FECHIPE.CL

VESTUARIO

- Malla de Levantamiento de pesas
- Polera manga corta (no puede cubrir los codos)
- Pantalón corto

DEL COMPORTAMIENTO

Los representantes de cada Institución deberán cautelar que cada integrante de su delegación guarde el debido comportamiento y disciplina en cada uno de los recintos en que se encuentren, como también, en la competencia, acto de inauguración, premiación y clausura del evento.

Todos los integrantes de cada una de las delegaciones deberán cuidar su comportamiento durante el desarrollo total del evento, de lo contrario están sujetos a las normas disciplinarias de la federación.

No se permitirán deportistas comiendo durante el desarrollo del torneo en lugares no habilitados para ello, no se permitirá fumar dentro y fuera del recinto de competencia, no se permitirá deportistas tendidos en sillas o tarimas. No se permitirá la visita de público durante las competencias. Las damas y varones deberán cuidar su presentación en tarima.

DE LA PREMIACIÓN

Se concederán medallas de oro, plata y bronce a los tres primeros lugares de cada categoría de peso corporal Sub-10 y Sub-12 para damas y varones, según la sumatoria de las 4 pruebas (Total Olímpico más las 3 pruebas físicas), según la sumatoria de puntaje de:

- ✓ Total Olímpico (70%)
- ✓ Pruebas Físicas (30%)
 - 30 metros de velocidad (10%)
 - Salto largo (10%)
 - Flexo Extensión de codos (10%)

Se premiará por equipos a los 3 primeros lugares por equipos mixto (damas + varones) en categorías Sub-10 y Sub-12.

Además, se premiará a la dama y al varón más fuerte del torneo en categoría Sub-10 y Sub-12.

Ramón Cruz Montt #1176, Oficina 304. Ñuñoa – Santiago de Chile.

Fono: (56-2)33147228 WWW.FECHIPE.CL





LA FUERZA DE LA FUERZA
SOMOS CHILE
LA FUERZA DE LA FUERZA



FECHIPE.CL

Premiación por equipos:

- El puntaje será del primero al lugar veinticinco clasificado, siendo:
28-25-23-22-21-20-19-18-17-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 puntos.

CRONOGRAMA

- Inscripción preliminar, hasta el 24 de Octubre de 2024 – a las 11:59 am.
- Inscripción final, hasta el 07 de Noviembre de 2024 – a las 11:59 am.
- Verificación final, 14 de noviembre de 2024.
- Competencias del 29 al noviembre al 01 de diciembre de 2024.

FECHIPE

Ramón Cruz Montt #1176, Oficina 304. Ñuñoa – Santiago de Chile.
Fono: (56-2)33147228 WWW.FECHIPE.CL

