



**BASES**  
**CAMPEONATO NACIONAL DE MENORES**  
**“FUTUROS TALENTOS - II”**  
**SANTIAGO - CHILE - 2022**

**OBJETIVO**

Reunir a diferentes exponentes infantiles formativos del país, generando una instancia de encuentro segura para los deportistas y a su vez, fomentar la actividad física, el deporte y la vida sana, invitando a todas las Asociaciones de nuestra Federación.

El evento se realizará en la siguiente fecha y lugar

Fecha: **23 al 27 de Noviembre del 2022**

Lugar: Centro de entrenamiento Olímpico Marlene Ahrens, Ubicado en Ramón Cruz Montt 1176 Ñuñoa – Santiago.

**ORGANIZACIÓN**

El Campeonato será organizado por la Federación Chilena de Levantamiento de Pesas FDN

**HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN**

Se concederá alimentación durante los días que se desarrolle la competencia, considerando Almuerzo y Cena.

En relación al hospedaje del evento; cada delegación deberá correr con los gastos asociados a este ítem.

**ELEGIBILIDAD DE LOS PARTICIPANTES**

Podrán participar aquellos deportistas que sean designados por su asociación correspondiente y que cumplan con su licencia FECHIPE 2022.

Podrán participar deportistas:

- 8 a 12 años de edad (nacidos desde 2010 hasta 2014)



### Categorías:

- Sub-10: de 8 a 10 años (7 damas y 7 varones)
- Sub-12: de 11 a 12 años (7 damas y 7 varones)

### Infantil Sub-10 (2014 – 2013 – 2012)

- ✓ Damas: 8, 9 y 10 años de edad
- ✓ Varones: 8, 9 y 10 años de edad

### Infantil Sub-12 (2011 – 2010)

- ✓ Damas: 11 y 12 años de edad
- ✓ Varones: 11 y 12 años de edad

Las categorías de peso corporal de los participantes infantiles Sub -10 y Sub -12 son las siguientes:

35kg, 40kg, 45kg, 50kg, 55kg, 60kg y +60kg.

Se podrá duplicar la participación de deportistas en 3 categorías de peso corporal.

Está permitida la asistencia de **02 técnicos**.

Está permitida la asistencia de **01 delegado** solo en caso de participar con un **equipo completo**.

Para delegaciones con equipos completos damas y varones, se considera **obligación** la asistencia de **1 juez**.

Será responsabilidad de cada delegación garantizar que los deportistas participen con el permiso correspondiente de sus padres o tutor(es).



## **DE LAS INSCRIPCIONES**

Ficha de inscripción Preliminar Anexo 1

Ficha de inscripción Final Anexo 2

Las inscripciones deberán ser enviadas al correo [secretariotecnico@fechipe.cl](mailto:secretariotecnico@fechipe.cl) con copia a [coordinaciontecnica@fechipe.cl](mailto:coordinaciontecnica@fechipe.cl).

INSCRIPCION	FECHA
PRELIMINAR (ANEXO 1)	13 de Noviembre 2022 <b>(Las Asociaciones que no envíen su inscripción preliminar, no podrán participar del evento)</b>
FINAL (ANEXO 2)	21 de Noviembre 2022 <b><u>Hasta las 15:00 pm</u></b> <b>(Las Asociaciones que no envíen su inscripción final, no podrán participar del evento)</b>

**No se recibirán inscripciones fuera de plazo.**

Para este evento no se realizará congreso técnico, solo se realizará una reunión de carácter informativo, para aclarar dudas sobre la competencia, etc.

## **SEGURO**

Todas las delegaciones participantes deben tener total responsabilidad moral y financiera de todos los deportistas con respecto a su salud y bienestar, y en caso de accidentes y daños, no son atribuibles a los organizadores.

## **REGLAMENTACIÓN**

- La organización técnica y de la competencia se regirá por los reglamentos I.W.F. para las modalidades de arranque y envión.
- **Recordando que será sancionado el mal comportamiento y toda practica anti deportiva.**

## **COMPETENCIA**

**PROGRAMA:** El evento se realizará según programa a definir, dependiendo de la cantidad de deportistas inscritos en cada categoría, agrupándolos dentro de los grupos correspondientes.



Se competirá con barra de iniciación 5 kg damas y varones hasta llegar a los 15 kg, pasando a la barra oficial de damas.

### **Evaluaciones Físicas.**

#### **1.- 30 metros de velocidad:**



**Carrera de 30 metros**

#### **Recursos necesarios:**

- Dos conos (o marcas) separados a 30m de distancia, sobre una superficie plana.
- Cronómetro.

#### **Objetivo:**

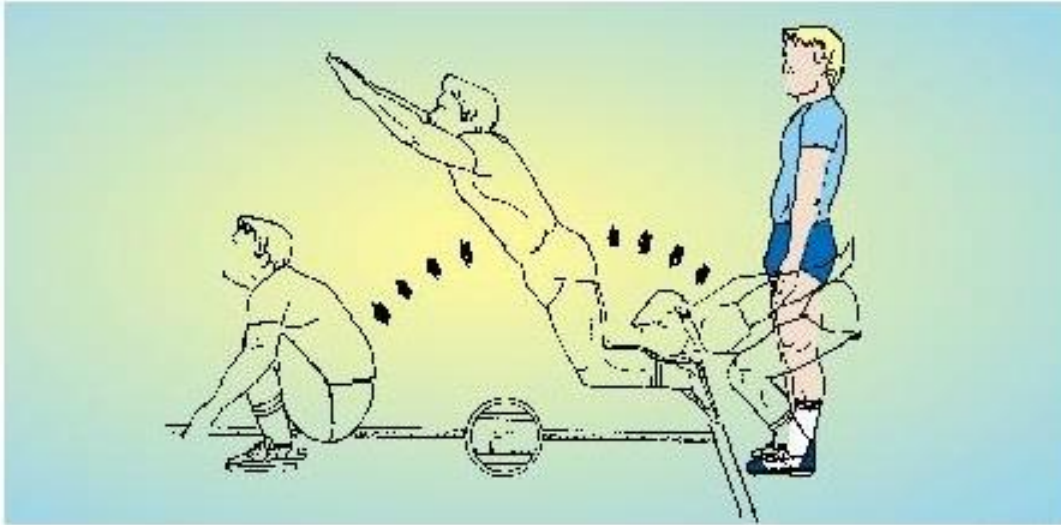
Valorar la velocidad máxima (frecuencial), incrementada al recorrer los 30 metros. La velocidad, como condición física, representa la capacidad de desplazarse (o de realizar algún movimiento) en el mínimo tiempo y con el máximo de eficacia.

#### **Procedimiento:**

Se deberán colocar dos conos en los puntos de inicio a fin de los 30 metros, donde tenga una vista panorámica, en la que se vea ambos conos, para dar inicio al cronometraje, justo a tiempo.

**La prueba se realizará en una sola oportunidad**

## 2.- Salto largo:



Recursos necesarios:

- Huincha de medir

Objetivo:

Medir la fuerza explosiva de los miembros inferiores.

Procedimiento:

El deportista deberá situarse ligeramente con los pies separados y en la misma distancia de la línea de salida. Con ayuda del impulso de brazos se ejecutará un salto sin impulso ni carrera previa, se debe impulsar con ambos pies a la vez y no pisar la línea de salida. La medición se ejecutará desde la línea de impulso hasta la huella más cercana dejada tras el salto por cualquier parte del cuerpo.

**La prueba se desarrollará en dos oportunidades, tomando como puntaje el mejor salto.**



#### 4.- Flexo extensión de codos:



Recursos necesarios:

- 1 Colchoneta.

Objetivo:

Medir la fuerza del tren superior.

Procedimiento:

El deportista deberá apoyar las manos y pies. Los pies separados al ancho de los hombros y las manos algo más separadas con los dedos mirando al frente. El tronco recto y alineado con las piernas formando una plancha.



## DE LA PREMIACION

### **Premiación Individual:**

Se concederán medallas de oro, plata y bronce a los tres primeros lugares de cada categoría de peso corporal Sub-10 y Sub-12 para damas y varones, según la sumatoria de las 5 pruebas (Total Olímpico más las 3 pruebas físicas). Teniendo en cuenta que para los deportistas que obtengan el mismo puntaje, el lugar será definido por el total olímpico en la prueba de arranque y envión.

Además, se premiará a la dama y al varón más fuerte del torneo Sub-10 y Sub-12.

### **Premiación por Equipos:**

Para determinar el ganador por equipo, se tomará en consideración la puntuación obtenida por los atletas en la modalidad de total olímpico más las pruebas físicas.

El puntaje será del primero al lugar veinticinco clasificado, siendo:

1er lugar	2do lugar	3er lugar	4to lugar	5to lugar	6to lugar	7mo lugar	8vo lugar	9no lugar	10mo lugar	11mo lugar	12vo lugar	13er lugar
28 pts.	25 pts.	23 pts.	22 pts.	21 pts.	20 pts.	19 pts.	18 pts.	17 pts.	16 pts.	15 pts.	14 pts.	13 pts.
14to lugar	15vo lugar	16to lugar	17mo lugar	18vo lugar	19no lugar	20mo lugar	21er lugar	22do lugar	23er lugar	24to lugar	25to lugar	
12 pts.	11 pts.	10 pts.	9 pts.	8 pts.	7 pts.	6 pts.	5 pts.	4 pts.	3 pts.	2 pts.	1 pts.	



**PROGRAMACION GENERAL**

<b>DIA</b>	<b>FECHA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
MIERCOLES	23/11/2022	Reunión informativa ZOOM 17:00 horas
SABADO	26/11/2022	Competencia - premiación.
DOMINGO	27/11/2022	Competencia - premiación - retiro de las delegaciones

**Programación General Competencia**

**HORARIOS ESPECIFICOS DE COMPETENCIA A DEFINIR SEGÚN  
INSCRIPCION**