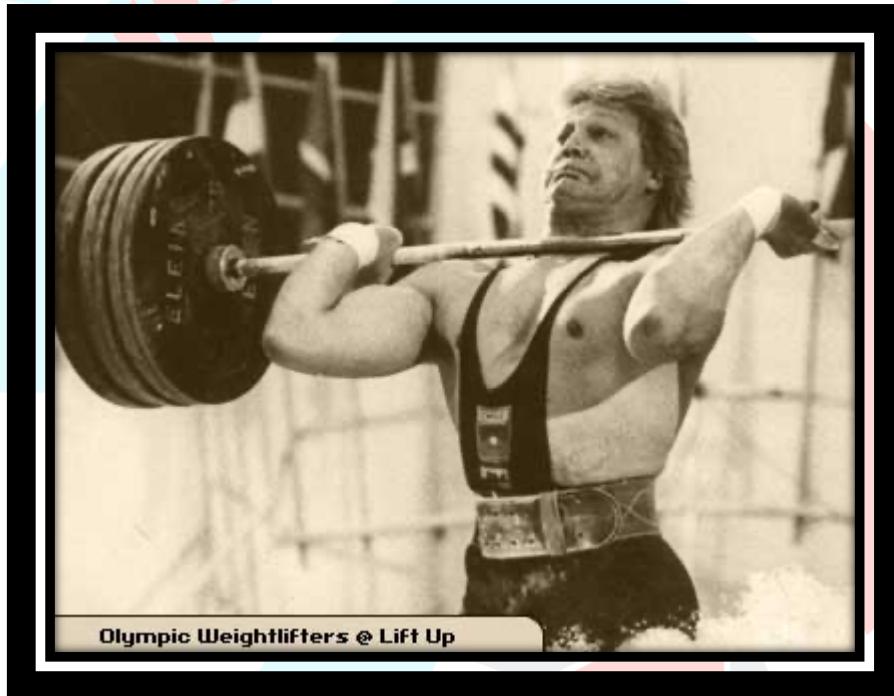


## BASES

# CAMPEONATO NACIONAL ONLINE JUVENIL – ADULTO “JACQUES OLIGER” CHILE - 2021



## OBJETIVO

Reunir a diferentes exponentes del país, generando una instancia de competencia segura para los deportistas que entrenan en sus hogares, sin la necesidad de reunirse para la competencia, a su vez, fomentar la actividad física, el deporte y la vida sana, invitando a todas las Asociaciones de nuestra Federación.

El evento se realizará en la siguiente fecha y lugar:

Fecha: **17 al 21 de Marzo del 2021**

Lugar: **El evento se realizara mediante la plataforma online Zoom**

**Ramón Cruz Montt #1176, Oficina 304. Ñuñoa – Santiago de Chile.  
Fono: (56-2)22728929 (56-2)22729959 WWW.FECHIPE.CL**

## **ORGANIZACIÓN**

El Campeonato será organizado por la Federación Chilena de Levantamiento de Pesas FDN.

## **ELEGIBILIDAD DE LOS PARTICIPANTES**

Podrán participar aquellos deportistas que sean designados por su asociación correspondiente y que cumplan con su licencia FECHIPE 2021.

Podrán participar deportistas:

- Juveniles 15 años a 20 años de edad (nacidos desde el año 2001 al 2006)
- Adultos desde los 15 años. (nacidos hasta el 2006)

Equipo Juvenil:  
10 deportistas damas  
10 deportistas varones

Equipo Adulto  
10 deportistas damas  
10 deportistas varones

Las categorías de peso corporal de los participantes juveniles y adultos son las siguientes:

- Damas: 45 – 49 – 55 – 59 – 64 – 71 – 76 – 81 – 87 – M87 KG
- Varones: 55 – 61 – 67 – 73 – 81 – 89 – 96 – 102 – 109 – M109 KG

Sera responsabilidad de cada delegación garantizar que los deportistas participen con el permiso correspondiente de sus padres o tutor(es) en caso de que sean menores de edad.

## **DE LAS INSCRIPCIONES**

Las fichas de inscripción preliminar y final, deberán ser enviadas al siguiente correo; [secretariotecnico@fechipe.cl](mailto:secretariotecnico@fechipe.cl) con copia a [coordinaciontecnica@fechipe.cl](mailto:coordinaciontecnica@fechipe.cl)

**Ramón Cruz Montt #1176, Oficina 304. Ñuñoa – Santiago de Chile.  
Fono: (56-2)22728929 (56-2)22729959 WWW.FECHIPE.CL**

INSCRIPCION	FECHA
PRELIMINAR	09 de Marzo 2021 <b>(Las Asociaciones que no envíen su inscripción preliminar, no podrán participar del evento)</b>
FINAL	16 de Marzo 2021 <b><u>Hasta las 13:00 pm</u></b> <b>(Las Asociaciones que no envíen su inscripción final, no podrán participar del evento)</b>

**Solo se aceptarán los formatos de fichas de inscripción enviados por federación.**

**No se recibirán inscripciones fuera de plazo.**

Para este evento no se realizará reunión de verificación final (congreso técnico), entendiéndose por ello, que la inscripción final será la definitiva y que no se realizarán cambios de categorías posteriores, con el objetivo de poder entregar con anticipación el programa oficial final de competencia.

Se realizará una reunión de carácter informativo, para aclarar dudas sobre la competencia, etc.

## **SEGURO**

Todas las delegaciones participantes deben tener total responsabilidad moral y financiera de todos los deportistas con respecto a su salud y bienestar, y en caso de accidentes y daños, no son atribuibles a los organizadores.

## **REGLAMENTACIÓN**

El evento seguirá las Reglas y Regulaciones Técnicas y de Competencia de la IWF (TCRR), con las siguientes excepciones:

- No se requiere plataforma de competencia
- Se permiten excepciones al equipo para la competencia
- Funcionamiento del reloj controlador.
- Pesaje
- Desarrollo de la competencia
- Composición de los oficiales técnicos involucrados.

- Excepción de señal de bajada de barra

## **COMPETENCIA**

**PROGRAMA:** El evento se realizará según programa a definir, dependiendo de la cantidad de deportistas inscritos en cada categoría, agrupándolos dentro de los grupos correspondientes.

**PESAJE:** El pesaje se realizará por video llamada vía WhatsApp (para esto se solicita el número de contacto WhatsApp del deportista o de la persona que estará con él, el día de competencia), el juez a cargo tomará contacto con el atleta quien deberá estar preparado para la llamada en el horario correspondiente al inicio del pesaje. Una vez estando en contacto el deportista (se sugiere la ayuda de un tercero) deberá:

- El deportista debe subir a la balanza en malla sin calcetines y mantenerse recto con la vista en frente (No se realizaran pesajes en ropa interior) y debe mostrar el peso una vez que la balanza lo indique (el peso parpadea o queda estático sin cambiar).
- Los deportistas menores de edad deberán estar acompañados de un adulto.

El pesaje de cada deportista se repetirá cuantas veces el juez o encargado lo estime conveniente para garantizar que el peso sea el correcto, el pesaje concluirá una vez que el juez o encargado lo confirme.

Los pesos de inicio de cada deportista deben establecerse al momento que el juez de pesaje lo indique y estos pesos deben ser enviados por el Técnico correspondiente vía WhatsApp indicando el nombre completo y asociación o club del deportista.

Cada deportista y técnico debe preocuparse de cumplir y realizar su pesaje de forma correcta, los deportistas que no cumplan con el peso de su categoría de inscripción previa podrán competir solo en calidad de extra.

## **LUGAR DE COMPETENCIA: PLATAFORMA EN LÍNEA DE LA COMPETENCIA**

Se creará un grupo de WhatsApp con las personas correspondientes a cada tanda de competencia (se solicita completar el recuadro de contacto de la planilla de inscripción con un número telefónico que tenga enlace a WhatsApp). Previo al inicio de la tanda se les hará llegar el Link de ingreso a la reunión de competencia y el Link de transmisión vía YouTube para que lo compartan a quienes no sean técnicos o deportistas de la tanda.

La competencia se llevará a cabo con la aplicación en línea ZOOM, para esto se solicita:

- El lugar debe disponer de una iluminación que no afecte la visual del video de tal manera de evitar situaciones controversiales.
- Ubicar la cámara frente a la barra de levantamiento preocupándose de que el atleta al momento de levantar se vea completamente. no debe interferir ningún objeto entre la cámara y el deportista al momento del levantamiento, se sugiere un apoyo estático de la cámara para evitar movimientos en la imagen.
- El deportista puede contar con 2 ayudantes para cargar la barra, estos solo deben estar cerca de la zona de levantamiento al momento en que el deportista se encuentre en descanso mientras otros deportistas levantan.

Se recomienda encarecidamente una conexión LAN, ya que un ancho de banda bajo, a través de la red inalámbrica, puede causar problemas de sincronización.

**DESARROLLO DE LA COMPETENCIA:** La competencia se realizará con modalidad tradicional de competencia, es decir, se regirá por lo definido en los reglamentos I.W.F., exceptuando por la señal de baje del juez, que en este caso cada deportista debe determinar cuándo se encuentre en una posición estable para bajar la barra sin recibir una señal.

Para modificar los pesos a levantar, estos deben realizarse a través de la función de chat de la plataforma ZOOM, cumpliendo con la cantidad de modificaciones y el tiempo correspondiente según reglamento de la IWF, el cambio se realiza señalando el nombre, número del deportista y el peso al cual aumenta o disminuye.

La competencia contará con un locutor.

### **NORMAS ESPECIALES DE COMPETENCIA PARA LAS DOS MODALIDADES:**

#### **A) EL ARRANQUE**

La barra se centra horizontalmente en el medio de la plataforma de competencia. El atleta toma la posición de inicio detrás de la barra. El atleta agarra la barra y dobla las rodillas. La barra se agarra con las palmas hacia abajo y se tira en un solo movimiento desde la plataforma hasta la extensión completa de ambos brazos por encima de la cabeza, mientras se deslizan (tijera) o flectan (sentadilla) las piernas. Durante este movimiento continuo hacia arriba, la barra debe permanecer cerca del cuerpo y puede deslizarse a lo largo de los muslos. Ninguna parte del cuerpo que no sean los pies puede tocar la plataforma durante la ejecución del Arranque. El atleta puede recuperarse sin límite de tiempo, ya sea desde una posición en "tijera" o "sentadilla". El peso levantado debe mantenerse en la posición final inmóvil, con los brazos y las piernas completamente extendidos y los pies en la misma línea y paralelos al plano del tronco y la barra. En este punto, el atleta debe estar detenido y en control de la barra, antes de que se considere que el levantamiento está completo.

El atleta, a su propia discreción, decide si el levantamiento se completa de acuerdo con la regla como se indicó anteriormente. Luego, el atleta baja la barra en frente del cuerpo liberando su agarre en la barra solo después de que haya pasado el nivel de los hombros.

## **B) EL ENVION**

La primera parte, el “clean”:

La barra se centra horizontalmente en el medio de la plataforma de competencia. El atleta toma la posición de inicio detrás de la barra. El atleta agarra la barra y dobla las rodillas. La barra se agarra con las palmas hacia abajo y se tira en un solo movimiento desde la plataforma hasta hombros, mientras se deslizan (tijera) o flectan (sentadilla) las piernas. Durante este movimiento continuo hacia arriba, la barra debe permanecer cerca del cuerpo y puede deslizarse a lo largo de los muslos. La barra no debe tocar el pecho antes de detenerse en la posición final, ya sea en las clavículas, el pecho o en los brazos completamente doblados. Los pies del atleta deben volver a la misma línea y las piernas deben estar completamente extendidas antes de comenzar el “jerk”. Ninguna parte del cuerpo que no sean los pies puede tocar la plataforma durante la ejecución del “clean”. El atleta puede recuperarse en el tiempo que necesite y terminar con los pies en la misma línea y paralelos al plano del tronco y la barra.

El atleta, a su propia discreción, decide si el levantamiento se completa de acuerdo con la regla como se indicó anteriormente. Luego, el atleta baja la barra en frente del cuerpo liberando su agarre en la barra solo después de que haya pasado el nivel de los hombros.

## **C) RESPONSABILIDAD DEL ATLETA**

Es responsabilidad exclusiva del atleta completar el levantamiento de acuerdo con las reglas de Arranque y el Envi3n, tal como se indicó anteriormente y para la satisfacci3n de los Oficiales T3cnicos de turno.

## **D) NO SE PERMITE TOCAR LA BARRA CON EL CALZADO**

El atleta no puede tocar la barra con su calzado en ning3n momento antes, durante y despu3s del levantamiento. Si el atleta toca la barra con su calzado, ser3 declarado inmediatamente NULO o ser3 revertido de V3LIDO a NULO despu3s de completar con 3xito un buen levantamiento.

**OFICIALES TECNICOS:** La competencia se llevar3 a cabo con el arbitraje de 4 jueces; 3 jueces principales (encargados de evaluar el movimiento) y 1 juez de reserva, que tambi3n ser3 el cronometrista (encargado de iniciar y detener el tiempo de cada intento).

No habr3 jurado ni posibilidad de impugnar la decisi3n de los jueces.

En caso de alguna situación que provoque duda o controversia debido a problemas de conexión (baja de Megas en internet, imagen de video pixeleada, reproducción de video cortada, etc.) la decisión queda en responsabilidad de los jueces, se puede considerar la decisión del 4to juez (cronometrista) en caso de que uno de los jueces principales no pueda dar su veredicto.

Como esta competencia no se adherirá estrictamente al TCRR, al igual que a IWF y las organizaciones continentales, FECHIPE no reconocerá oficialmente los resultados como nuevos registros.

**VESTUARIO:** Vestuario establecido en el Reglamento I.W.F

**COMPORTEAMIENTO:** Los representantes de cada Institución deberán cautelar que cada integrante de su delegación guarde el debido comportamiento y disciplina durante el desarrollo de la competencia, de lo contrario están sujetos a las normas disciplinarias de la federación.

**PREMIACIÓN:** Se concederá un certificado online a todos los deportistas participantes.

### **CRONOGRAMA**

- Inscripción preliminar, hasta el 09 de marzo de 2021 – a las 23:59 pm.
- Inscripción final, hasta el 16 de marzo de 2021 – a las 13:00 pm.
- Reunión informativa, 17 de marzo de 2021 – a las 17:00 hrs.
- Grupo 1 de competencia, 19 de marzo de 2021.
- Grupo 2 de competencia, 19 de marzo de 2021.
- Grupo 3 de competencia, 20 de marzo de 2021.
- Grupo 4 de competencia, 20 de marzo de 2021.
- Grupo 5 de competencia, 21 de marzo de 2021.
- Grupo 6 de competencia, 21 de marzo de 2021.

**.- Asegúrese de seguir las normas nacionales y locales, de salud y seguridad.**